



TRAINERS' HOUSE -KONSERNIN OSAVUOSIKATSAUS 1.1.–31.3.2026

Tammi-maaliskuu 2026 lyhyesti

- liikevaihto 2,2 milj. euroa (2,3 milj. euroa), muutos -3,4 % edellisen vuoden vastaavaan kauteen verrattuna
- liiketulos 0,1 milj. euroa (0,2 milj. euroa), 6,9 % liikevaihdosta (8,4 %)
- liiketoiminnan rahavirta -0,1 milj. euroa (0,2 milj. euroa)
- osakekohtainen tulos 0,07 euroa (0,07 euroa)

Tunnuslukuja vuoden 2026 ensimmäisen neljänneksen päättyessä

- rahavarat 1,7 milj. euroa (1,6 milj. euroa)
- korollinen velka 0,3 milj. euroa (0,6 milj. euroa) ja korolliset nettovelat -1,4 milj. euroa (-1,0 milj. euroa)
- omavaraisuusaste 65,8 % (63,3 %)

NÄKYMÄT VUODELLE 2026

Yhtiö arvioi vuoden 2026 operatiivisen tuloksen olevan 0,0–0,5 miljoonaa euroa.

TOIMITUSJOHTAJA ARTO HEIMONEN

Trainers' House -liiketoiminta jatkui vakaana.

Tosin haastava tilanne toimintaympäristössä hivenen painaa liikevaihdon ja kannattavuuden kehitystä.

Asiakastyön keskiössä olevan Kasvusysteemi-tuotteen kaupallistaminen eteni. Ensimmäisen vuosineljänneksen tilauksista Kasvusysteemi-tuotteen osuus oli 10 prosenttia, kun koko vuoden 2025 osalta se oli kuusi prosenttia. Tämän lisäksi heijastusvaikutus muuhun asiakastyöhön on ollut positiivinen.

Asiakasaktiivisuus ja -tyytyväisyys olivat edelleen korkealla tasolla. Yhtiö jatkoi tekoälyn kehittämistä asiakasarvon kasvattamiseksi.

Trainers' Housen tehtävä on auttaa ihmistä eteenpäin hänelle merkityksellisellä polulla. Synnytämme mainetta, luomme mahdollisuuksia ja tarjoamme menestyksen metodeja – niin asiakkaille kuin omille työntekijöillemmekin.

Kiitos asiakkaille, työntekijöille ja kaikille sidosryhmille.

Lisätietoja:

Arto Heimonen, toimitusjohtaja, 0404 123 456

Saku Keskitalo, talousjohtaja, 0404 111 111



TOIMINTAKATSAUS

Katsauskaudella yhtiö keskittyi asiakkaidensa palvelemiseen.

Yhtiö vaihtoi CRM-järjestelmänsä. Tämän ansiosta tekeminen virtaviivaistuu, datan käsittely monipuolistuu ja tekoälyn käytön mahdollisuudet nousevat uudelle tasolle.

Trainers' House Oyj:n varsinainen yhtiökokous pidettiin 25.3.2026 Helsingissä. Yhtiökokous päätti hallituksen ehdotuksen mukaisesti, että yhtiö maksaa osinkoa 0,12 euroa kutakin yhtiön osaketta kohden. Osinko maksettiin yhdessä erässä katsauskauden jälkeen 10.4.2026.

Yhtiökokous vahvisti hallituksen jäsenmääräksi viisi henkilöä. Hallituksen jäseniksi valittiin uudelleen Arne Aktan, Jarmo Hyökyvaara, Elma Palsila, Jari Sarasvuo ja Emilia Tauriainen. Yhtiökokouksen jälkeen pitämässään järjestäytymiskokouksessa hallitus valitsi puheenjohtajakseen Jari Sarasvuon.

TULOSKEHITYS

Raportointikauden liikevaihto oli 2,2 milj. euroa (2,3 milj. euroa). Liiketulos oli 0,1 milj. euroa, 6,9 % liikevaihdosta (0,2 milj. euroa, 8,4 %). Kauden tulos oli 0,1 milj. euroa, 6,6 % liikevaihdosta (0,2 milj. euroa, 6,9 %).

Eritellyt konsernin luvut (yksikkö tuhat euroa) on esitetty seuraavassa taulukossa:

(Teur)	1-3/2026	1-3/2025
Liikevaihto	2 180	2 258
Kulut:		
Työsuhde-etuuksista aiheutuvat kulut	-1 367	-1 390
Muut kulut	-586	-601
EBITDA	227	266
Poistot ja arvonalentumiset	-77	-76
EBIT	150	191
% liikevaihdosta	6,9	8,4
Rahoitustuotot ja -kulut	-3	-34
Tulos ennen veroja	146	156
Tuloverot	-1	-1
Kauden tulos	145	155
% liikevaihdosta	6,6	6,9

PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEET

Yhtiön pitkän aikavälin tavoitteena on kannattava kasvu.

RAHOITUS, INVESTOINNIT JA VAKAVARAISSUUS

Rahavirta ja rahoituksen tunnusluvut (Teur)

	1-3/2026	1-3/2025
Liiketoiminnan rahavirta ennen rahoituseriä	-75	176
Liiketoiminnan rahavirta	-78	172
Investointien rahavirta	-15	-5
Rahoituksen rahavirta	-79	-63
Kokonaisrahavirta	-173	104
	3/2026	3/2025
Käteisvarat	1 710	1 610
Korollinen vieras pääoma	339	568
Omavaraisuusaste %	65,8	63,3



MERKITTÄVIMMÄT RISKIT JA EPÄVARMUUSTEKIJÄT

Trainers' Housen liiketoiminta on suhdanneherkkää, erityisesti valmennusliiketoiminnan osalta.

Yleinen tilanne kansainvälisesti ja Suomessa sisältää merkittäviä riskejä. Euroopassa ja Lähi-idässä käytävä sota, Yhdysvaltojen toiminnan arvaamattomuus, kireä maailmanpoliittinen tilanne ja mahdollinen kriisin laajentuminen voivat aikaansaada nopeita muutoksia toimintaympäristössä.

Jo tehtyjen päätösten lisäksi mahdolliset maailmankaupan lisärajoitteet, muutokset maailmanpoliittisessa tilanteessa, inflaation kiihtyminen ja mahdollisesti kasvava epävarmuus vaikuttavat suomalaisten yritysten vientiin, mikä näkyy kotimarkkinoiden kysynnässä. Kotimarkkinoiden kysyntää myös heikentävät julkisen vallan säästötoimenpiteet. Kotimarkkinoiden kysynnän muutos vaikuttaa suoraan Trainers' Housen liiketoimintaan.

Jatkuva kilpailu parhaista työntekijöistä vaikuttaa rekrytointiin ja avainhenkilöiden sitoutumiseen. Yhtiön näkökulmasta työmarkkinatilanne on helpottunut viimeisen vuoden aikana.

Edellä mainitut riskit toteutuessaan yksin tai yhdessä vaikuttavat merkittävästi yhtiön toimintaan.

Yhtiö jakaa liiketoimintaan, tulokseen ja pörssiin vaikuttavat riskitekijät viiteen pääkategoriaan: markkina- ja liiketoimintariskit, henkilöstöön liittyvät riskit, teknologia- ja tietoturvariskit, rahoitusriskit sekä juridiset riskit.

Muiden riskien haitallista vaikutusta vastaan Trainers' House on pyrkinyt suojautumaan kattavilla vakuutus sopimuksilla. Näitä ovat esimerkiksi lakisääteiset vakuutukset, vastuu- ja omaisuusvakuutukset ja oikeusturvavakuutukset. Vakuutusten kattavuus, vakuutusarvot ja omavastuut tarkistetaan vuosittain yhdessä vakuutusyhtiön kanssa.

Johtoryhmä raportoi hallitukselle kuukausittain keskeiset liiketoimintaan liittyvät riskit ja tarpeen mukaan riskien hallitsemiseen liittyvät toimenpiteet.

Konsernissa on liiketoiminnan tehokkaan seurannan edellyttämät raportointijärjestelmät. Sisäinen valvonta kytkeytyy yrityksen visioon, strategiaan tavoitteisiin ja niiden pohjalta asetettuihin liiketoiminnallisiin tavoitteisiin.

Liiketoiminnan tavoitteiden toteutumista ja konsernin taloudellista kehitystä seurataan kuukausittain konsernin ohjausjärjestelmän avulla. Olennaisena osana ohjausjärjestelmää toteumatiedot ja ajantasaiset ennusteet käydään läpi kuukausittain konsernin johtoryhmässä. Ohjausjärjestelmä sisältää muun muassa myynnin raportoinnin, tuloslaskelman, rullaavan liikevaihto- ja tulosenusteen sekä toiminnalle tärkeitä tunnuslukuja.

Trainers' House on asiantuntijaorganisaatio. Markkina- ja liiketoimintariskien suuruutta on vaikea määrittää. Tyypilliset riskit tällä alueella liittyvät esimerkiksi yleiseen taloudelliseen kehitykseen, asiakasjakamaan, teknologiavalintoihin, kilpailutilanteen kehittymiseen ja henkilöstökulujen hallintaan.

Riskejä hallitaan myynnin, henkilöresurssien ja liikekulujen suunnittelulla ja säännöllisellä seurannalla,

mikä mahdollistaa nopeat toimenpiteet olosuhteiden muuttuessa. Myyntisaamisten riskit on huomioitu saatavien ikään ja yksittäisiin riskianalyyseihin perustuvalla kulukirjauksella.

Trainers' Housen rahoitusriskien hallinnan tavoitteena on turvata oman ja vieraan pääoman ehtoisen rahoituksen saatavuus kilpailukykyisin ehdoin ja vähentää markkinoiden haitallisten liikkeiden vaikutuksia yhtiön toiminnassa.

Rahoitusriskit on jaettu neljään kategoriaan, joita ovat maksuvalmius-, korko-, valuutta- ja luottoriskit. Jokaista riskiä seurataan erikseen. Maksuvalmius- ja korkoriskiä vähennetään riittävällä kassavaroilla ja saatavien tehokkaalla perinnällä. Valuutariskit ovat vähäisiä, koska Trainers' House toimii pääasiallisesti euromarkkinoilla. Rahoitusriskien hallinnassa keskeinen huomio kiinnittyy likviditeettiin.

Trainers' Housen menestys asiantuntijaorganisaationa riippuu sen kyvystä houkutella ja pitää palveluksessa osaavaa henkilökuntaa. Henkilöstöriskejä hallitaan kilpailukykyisellä taloudellisella palkitsemisella ja panostuksilla henkilöstön koulutukseen, uramahdollisuuksiin ja yleiseen viihtyvyyteen.

Teknologia on keskeinen osa Trainers' Housen liiketoimintaa. Teknologiariskeihin kuuluvat muun muassa toimittajariski, sisäisiin järjestelmiin liittyvät riskit, teknologiamuutosten tuomat haasteet ja tietoturvariskit. Riskejä vastaan suojaudutaan pitkäjänteisellä yhteistyöllä teknologiatoimittajien kanssa, asianmukaisilla tietoturvajärjestelmillä, henkilöstön koulutuksella ja säännöllisillä tietoturva-auditoinneilla.

Trainers' Housen juridiset riskit painottuvat pääosin yhtiön ja asiakkaiden tai palveluntoimittajien välisiin sopimussuhteisiin. Tyypillisimmillään ne liittyvät toimitusvastuuseen ja immateriaalioikeuksien hallintaan. Sopimukseen ja immateriaalioikeuksiin liittyvien riskien hallitsemiseksi yhtiössä on sisäinen sopimusmenettelyohjeistus. Yhtiön käsityksen mukaan sopimusriskit eivät poikkea tavanomaisesta.

Katsauskauden päättyessä taseeseen kirjatut liikearvo ja muut aineettomat hyödykkeet on testattu normaalilla tavalla. Testauksen perusteella ei ilmennyt tarvetta arvonalentumiskirjaukselle.

Trainers' Housen konsernitaseessa on jäljellä liikearvoa 2,1 milj. euroa. Muiden aineettomien hyödykkeiden tasearvo on 1,0 milj. euroa. Mikäli konsernin kannattavuus ei kehity ennustetulla tavalla tai muut konsernin toiminnasta riippumattomat ulkoiset tekijät, kuten korkotaso, muuttuvat oleellisesti, on mahdollista, että liikearvoa ja muita aineettomia hyödykkeitä joudutaan kirjaamaan alas. Arvonlennustappion kirjaamisella ei olisi vaikutusta konsernin rahavirtaan.

Toiminnan projektiluonteiden vuoksi tilauskanta on lyhyt ja ennustettavuus siksi haasteellista.

Selostus mahdollisista riskeistä ei ole kattava. Trainers' House tekee operatiiviseen toimintaan liittyen jatkuvaa riskikartoitusta ja pyrkii suojautumaan tunnistetuilta riskeiltä.

Riskeistä on kerrottu myös yhtiön vuosikatsauksessa sekä verkkosivuilla osoitteessa www.trainershouse.fi – sijoittajille.



HENKILÖSTÖ

Katsauskauden lopussa konsernin palveluksessa työskenteli 106 (110) henkilöä. Kuten aikaisemminkin, yhtiö raportoi henkilömääränsä täysipäiväisiksi työntekijöiksi muutettuna.

VARSINAISEN YHTIÖKOKOUKSEN PÄÄTÖKSET

Trainers' House Oyj:n varsinainen yhtiökokous pidettiin 25.3.2026 Helsingissä.

Kokous vahvisti tilinpäätöksen ja konsernitilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden toimitusjohtajalle ja hallituksen jäsenille tilikaudelta 1.1.–31.12.2025 sekä hyväksyi toimielinten palkitsemisraportin.

Yhtiökokous päätti hallituksen ehdotuksen mukaisesti, että yhtiö jakaa 0,12 euroa osinkoa osaketta kohden.

Osinko maksettiin yhdessä erässä 10.4.2026 (täsmäytyspäivä 1.4.2026). Osinko maksettiin osakkeenomistajalle, joka oli osingonmaksun täsmäytyspäivänä merkittynä yhtiön osakasluetteloon.

Hallituksen jäseniksi valittiin uudelleen Arne Aktan, Jari Sarasvuo, Jarmo Hyökyaara, Elma Palsila ja Emilia Taurainen. Yhtiökokouksen jälkeen pitämässään järjestäytymiskokouksessa hallitus valitsi puheenjohtajakseen Jari Sarasvuon.

Yhtiökokous päätti hallituksen jäsenen palkkioksi 1.500 euroa kuukaudessa ja puheenjohtajan palkkioksi 3.500 euroa kuukaudessa.

Yhtiön tilintarkastajaksi valittiin tilintarkastusyhteisö Grant Thornton Oy. Tilintarkastajalle maksetaan palkkio tilintarkastajan kohtuullisen laskun mukaan.

OSAKKEET JA OSAKEPÄÄOMA

Yhtiön osake on noteerattu Nasdaq Helsinki Oy:ssä nimellä Trainers' House Oyj (TRH1V).

Raportointikauden päättyessä Trainers' House Oyj:n osakekanta oli 2.147.826 osaketta ja rekisteröity osakepääoma oli 880.743,59 euroa. Yhtiöllä ei ole hallussaan omia osakkeita. Kauden aikana osakepääomassa ei ole tapahtunut muutoksia.

Osakevaihdon ja -kurssin kehitys

	1-3/2026	1-3/2025
Osakkeiden vaihto, kpl	68 836	46 265
Osakkeiden keskimääräisestä lukumäärästä, %	3,2	2,2
Osakkeiden vaihto, EUR	188 959	99 955
Ylin noteeraus	3,36	2,40
Alin noteeraus	2,28	1,98
Päätöskurssi	2,78	2,08
Painotettu keskimääräinen kurssi	2,75	2,16
Markkina-arvo	6,0 milj.	4,5 milj.

**OSAVUOSIKATSAUS JA LIITETIEDOT**

Katsaus on laadittu IAS 34 –standardin mukaisesti. Katsausta laadittaessa on noudatettu EU:ssa sovellettavaksi hyväksytyjä, 1.1.2026 voimassa olevia IFRS-standardeja ja tulkintoja.

Trainers' House on tässä katsauksessa noudattanut samoja laatimisperiaatteita ja laskentamenetelmiä kuin 2025 vuositilinpäätöksessä lukuun ottamatta 1.1.2026 voimaantulleita uusia ja muutettuja standardeja.

Katsauksessa esitetyt luvut ovat tilintarkastamattomia.

TULOSLASKELMA IFRS

(Teur)	1-3/2026	1-3/2025	1-12/2025
LIKEVAIHTO	2 180	2 258	8 432
Kulut:			
Materiaalit ja palvelut	-115	-92	-368
Työsuhde-etuuksista aiheutuvat kulut	-1 367	-1 390	-5 488
Poistot ja arvonalentumiset	-77	-76	-321
Liiketoiminnan muut kulut	-471	-509	-1 772
Kulut yhteensä	-2 031	-2 067	-7 948
Liiketulos	150	191	485
Rahoitustuotot ja -kulut	-3	-34	-46
Tulos ennen veroja	146	156	439
Tuloverot	-1	-1	-71
KAUDEN TULOS	145	155	368
Kauden tuloksen jakautuminen emoyhtiön omistajille	145	155	368
Emoyhtiön omistajille kuuluva osakekohtainen tulos, EUR	0,07	0,07	0,17
Kauden tuloksesta laskettu osakekohtainen tulos, EUR	0,07	0,07	0,17



TASE IFRS

(Teur)			
VARAT	3/2026	3/2025	12/2025
Pitkäaikaiset varat			
Aineelliset käyttöomaisuushyödykkeet	359	547	436
Liikearvo	2 129	2 129	2 129
Muut aineettomat hyödykkeet	1 027	1 013	1 013
Pitkäaikaiset saamiset			
Muut saamiset, pitkäaikaiset	105	105	105
Laskennalliset verosaamiset	17	81	18
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	122	186	124
Pitkäaikaiset varat yhteensä	3 638	3 876	3 701
Lyhytaikaiset varat			
Myyntisaamiset ja muut saamiset	853	820	630
Rahavarat	1 710	1 610	1 883
Lyhytaikaiset varat yhteensä	2 563	2 430	2 513
VARAT YHTEENSÄ	6 201	6 306	6 214

(Teur)			
OMA PÄÄOMA JA VELAT	3/2026	3/2025	12/2025
Emoyhtiön omistajille kuuluva oma pääoma			
Osakepääoma	881	881	881
Muut rahastot	3	0	3
Sijoitetun vapaan oman pääoman rahasto	37	37	37
Kertyneet voittovarot	2 895	2 804	2 785
Kauden tulos	145	155	368
Oma pääoma yhteensä	3 961	3 877	4 074
Pitkäaikaiset velat			
Laskennalliset verovelat	203	203	203
Rahoitusvelat, pitkäaikaiset	15	284	98
Pitkäaikaiset velat yhteensä	218	487	301
Lyhytaikaiset velat			
Rahoitusvelat, lyhytaikaiset	324	284	320
Ostovelat ja muut velat, lyhytaikaiset	1 698	1 658	1 519
Lyhytaikaiset velat yhteensä	2 022	1 942	1 839
Velat yhteensä	2 240	2 429	2 140
OMA PÄÄOMA JA VELAT YHTEENSÄ	6 201	6 306	6 214



RAHAVIRTALASKELMA IFRS

(Teur)

	1-3/2026	1-3/2025	1-12/2025
Kauden tulos	145	155	368
Oikaisut	82	111	421
Käyttöpääoman muutokset	-302	-90	67
Liiketoiminnan rahavirta ennen rahoituseriä ja veroja	-75	176	857
Maksetut rahoituserät ja verot	-3	-5	-23
LIIKETOIMINNAN RAHAVIRTA	-78	172	834
Investoinnit aineellisiin ja aineettomiin hyödykkeisiin	-15	-8	-43
Lainasaamisten takaisinmaksut	0	3	3
INVESTOINTIEN RAHAVIRTA	-15	-5	-40
Käyttöoikeusomaisuuden vuokranmaksuvelan lyhennys	-79	-63	-311
Maksetut osingot	0	0	-107
RAHOITUKSEN RAHAVIRTA	-79	-63	-418
RAHAVIRTA YHTEENSÄ	-173	104	376
Rahavarat kauden alussa	1 883	1 506	1 506
Rahavarat kauden lopussa	1 710	1 610	1 883
RAHAVAROJEN MUUTOS	-173	104	376

LASKELMA OMAN PÄÄOMAN MUUTOKSISTA

Emoyhtiön omistajille kuuluva oma pääoma

(Teur)	Osakepääoma	Muut rahastot	SVOP-rahasto	Kertyneet voittovarot	Yhteensä
Oma pääoma 1.1.2025	881	0	37	2 912	3 829
Laaja tulos				155	155
Osingot				-107	-107
Oma pääoma 31.3.2025	881	0	37	2 959	3 877
Oma pääoma 1.1.2026	881	3	37	3 153	4 074
Laaja tulos				145	145
Osingot				-258	-258
Oma pääoma 31.3.2026	881	3	37	3 040	3 961

LÄHIPIIRITAPAHTUMAT

Konserni harjoitti katsauskaudella liiketoimintaa hallituksen puheenjohtajan Jari Sarasvuon määräysvalta-yhtiön Causa Prima Oy:n sekä yhtiön lähipiiriin kuuluvien Pro Vividus Oy:n, Anorin Liekki Oy:n ja Hanno Oy:n kanssa.

Lähipiirin kanssa toteutuivat seuraavat liiketapahtumat:

(Teur)	1-3/2026	1-3/2025	1-12/2025
Ostot kauden aikana	48	109	247
Myyntit kauden aikana	0	0	1
Velat kauden lopussa	0	148	62



HENKILÖSTÖ	1-3/2026	1-3/2025	1-12/2025
Henkilöstö keskimäärin	103	109	107
Henkilöstö kauden lopussa	106	110	97
VASTUUSITOUMUKSET	3/2026	3/2025	12/2025
Omista sitoumuksista annetut vakuudet ja vastuut (Teur)	131	120	131
MUITA TUNNUSLUKUJA	3/2026	3/2025	12/2025
Omavaraisuusaste (%)	65,8	63,3	69,1
Oma pääoma/osake (eur)	1,84	1,81	1,90

Tunnuslukujen laskentakaavat

Osakekohtainen tulos = $\frac{\text{Emoyhtiön omistajille kuuluva kauden tulos}}{\text{Osakkeiden osakeantioikaistu keskimääräinen lukumäärä tilikaudella}}$

Korolliset nettovelat = Korolliset velat – rahavarat

Omavaraisuusaste (%) = $\frac{\text{Oma pääoma} \times 100}{\text{Taseen loppusumma – saadut ennakot}}$

Oma pääoma / osake = $\frac{\text{Oma pääoma}}{\text{Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä tilinpäätöspäivänä}}$

Tunnuslukujen laskentaan vaikuttavat erät

	3/2026	3/2025	12/2025
Saadut ennakot (Teur)	184	184	317
Korolliset velat (Teur)	339	568	418
Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä keskimäärin kauden aikana (Tkpl)	2 148	2 148	2 148
Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä kauden lopussa (Tkpl)	2 148	2 148	2 148

Helsingissä 23.4.2026

TRAINERS' HOUSE OYJ

HALLITUS

Lisätietoja:

Arto Heimonen, toimitusjohtaja, 0404 123 456

Saku Keskitalo, talousjohtaja, 0404 111 111

JAKELU

Nasdaq Helsinki

Keskeiset mediat

www.trainershouse.fi – Sijoittajille