TRAINERS' HOUSE -KONSERNIN OSAVUOSIKATSAUS 1.1.–30.9.2026

Tammi-syyskuu 2026 lyhyesti

- liikevaihto 5,8 milj. euroa (6,3 milj. euroa), muutos -7,8 % edellisen vuoden vastaavaan kauteen verrattuna
- liiketulos 0,0 milj. euroa (0,5 milj. euroa), 0,3 % liikevaihdosta (7,6 %)
- liiketoiminnan rahavirta -0,1 milj. euroa (0,4 milj. euroa)
- osakekohtainen tulos 0,00 euroa (0,20 euroa)

Heinä-syyskuu 2026 lyhyesti

- liikevaihto 1,5 milj. euroa (1,8 milj. euroa), muutos -14,7 % edellisen vuoden vastaavaan kauteen verrattuna
- liiketulos -0,2 milj. euroa (0,1 milj. euroa), -12,1 % liikevaihdosta (6,3 %)
- liiketoiminnan rahavirta -0,2 milj. euroa (0,1 milj. euroa)
- osakekohtainen tulos -0,09 euroa (0,05 euroa)

Tunnuslukuja vuoden 2026 kolmannen neljänneksen päättyessä

- rahavarat 1,3 milj. euroa (1,5 milj. euroa)
- korollinen velka 0,2 milj. euroa (0,5 milj. euroa) ja korolliset nettovelat -1,1 milj. euroa (-1,1 milj. euroa)
- omavaraisuusaste 71,5 % (68,0 %)

NÄKYMÄT VUODELLE 2026

Yhtiö arvioi vuoden 2026 operatiivisen tuloksen olevan 0,0–0,5 miljoonaa euroa.

TOIMITUSJOHTAJA ARTO HEIMONEN

Katsauskaudella liikevaihto laski ja tulos heikkeni edelliseen vuoteen nähden. Toimintaympäristö ja toimialan tilanne pysyivät vaikeina.

Kasvusysteemi, jossa yhdistyvät ainutlaatuisella tavalla kohtaamismarkkinointi ja arjessa tapahtuva työnohjaus, on edelleen keskiössä. Tammi-syyskuussa Kasvusysteemi-tuotteen osuus uusista toimeksiannoista oli 11 % ja vuoden kolmannella vuosineljänneksellä 12 %.

Asiakastyytyväisyys pysyi korkealla tasolla.

Lomakaudesta johtuen Trainers' Housen kolmas vuosineljännes on tuottojen osalta tosiasiallisesti kahden kuukauden mittainen. Edellisen vuoden Q3 oli poikkeuksellisen onnistunut.

Rahoitusasema on edelleen vahva. Kassavarat ovat hyvät. Yhtiöllä ei ole velkoja normaalien ostovelkojen ja vuokravastuiden lisäksi.

Trainers' Housen tehtävä on auttaa ihmistä eteenpäin hänelle merkityksellisellä polulla. Synnytämme mainetta, luomme mahdollisuuksia ja tarjoamme menestyksen menetelmiä – niin asiakkaille kuin omille työntekijöillemmekin – Kasvusysteemi keskeisenä keinona.

Kiitos asiakkaille, työntekijöille ja kaikille sidosryhmille.

Lisätietoja:

Arto Heimonen, toimitusjohtaja, 0404 123 456

Saku Keskitalo, talousjohtaja, 0404 111 111

TOIMINTAKATSAUS

Katsauskaudella yhtiö keskittyi asiakkaidensa palvelemiseen.

Yhtiö on jatkanut itselleen räätälöityjen tekoälytyökalujen kehittämistä. Näin saavutetaan lisäarvoa uusien toimeksiantojen hankkimisessa ja asiakastöiden toteuttamisessa. Yhtiö odottaa tekoälyn parantavan työn vaikuttavuutta tulevien vuosien aikana. Tavoitteena on ihmisen oppiminen.

TULOSKEHITYS

Raportointikauden liikevaihto oli 5,8 milj. euroa (6,3 milj. euroa). Liiketulos oli 0,0 milj. euroa, 0,3 % liikevaihdosta (0,5 milj. euroa, 7,6 %). Kauden tulos oli 0,0 milj. euroa, 0,1 % liikevaihdosta (0,4 milj. euroa, 6,8 %).

Eritellyt konsernin luvut (yksikkö tuhat euroa) on esitetty seuraavassa taulukossa:

(Teur)	1-9/2026	1-9/2025
Liikevaihto	**5 849**	**6 341**
Kulut:		
Työsuhde-etuuksista aiheutuvat kulut	-4 020	-4 024
Muut kulut	-1 580	-1 592
EBITDA	**249**	**725**
Poistot ja arvonalentumiset	-232	-244
EBIT	**17**	**480**
EBIT, % liikevaihdosta	0,3	7,6
Rahoitustuotot ja –kulut	-5	-43
Tulos ennen veroja	**12**	**437**
Tuloverot	-6	-6
Kauden tulos	**6**	**431**
Kauden tulos, % liikevaihdosta	0,1	6,8

PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEET

Yhtiön pitkän aikavälin tavoitteena on kannattava kasvu.

RAHOITUS, INVESTOINNIT JA VAKAVARAISUUS

Rahavirta ja rahoituksen tunnusluvut (Teur)

	1-9/2026	1-9/2025
Liiketoiminnan rahavirta ennen rahoituseriä	-60	428
Liiketoiminnan rahavirta	-64	413
Investointien rahavirta	-20	-48
Rahoituksen rahavirta	-504	-329
Kokonaisrahavirta	**-588**	**36**

	9/2026	9/2025
Käteisvarat	1 295	1 542
Korollinen vieras pääoma	185	474
Omavaraisuusaste %	71,5	68,0

MERKITTÄVIMMÄT RISKIT JA EPÄVARMUUSTEKIJÄT

Trainers' Housen liiketoiminta on suhdanneherkkää, erityisesti valmennusliiketoiminnan osalta.

Yleinen tilanne kansainvälisesti ja Suomessa sisältää merkittäviä riskejä. Euroopassa ja Lähi-idässä käytävä sota, Yhdysvaltojen toiminnan arvaamattomuus, kireä maailmanpoliittinen tilanne ja mahdollinen kriisin laajentuminen voivat aikaansaada nopeita muutoksia toimintaympäristössä.

Jo tehtyjen päätösten lisäksi mahdolliset maailmankaupan lisärajoitteet, muutokset maailmanpoliittisessa tilanteessa, inflaation kiihtyminen ja mahdollisesti kasvava epävarmuus vaikuttavat suomalaisten yritysten vientiin, mikä näkyy kotimarkkinoiden kysynnässä. Kotimarkkinoiden kysyntää myös heikentävät julkisen vallan säästötoimenpiteet. Kotimarkkinoiden kysynnän muutos vaikuttaa suoraan Trainers' Housen liiketoimintaan.

Jatkuva kilpailu parhaista työntekijöistä vaikuttaa rekrytointiin ja avainhenkilöiden sitoutumiseen. Yhtiön näkökulmasta työmarkkinatilanne on helpottunut viimeisen vuoden aikana.

Edellä mainitut riskit toteutuessaan yksin tai yhdessä vaikuttavat merkittävästi yhtiön toimintaan.

Yhtiö jakaa liiketoimintaan, tulokseen ja pörssiarvoon vaikuttavat riskitekijät viiteen pääkategoriaan: markkina- ja liiketoimintariskit, henkilöstöön liittyvät riskit, teknologia- ja tietoturvariskit, rahoitusriskit sekä juridiset riskit.

Muiden riskien haitallista vaikutusta vastaan Trainers' House on pyrkinyt suojautumaan kattavilla vakuutussopimuksilla. Näitä ovat esimerkiksi lakisääteiset vakuutukset, vastuu- ja omaisuusvakuutukset ja oikeusturvavakuutukset. Vakuutusten kattavuus, vakuutusarvot ja omavastuut tarkistetaan vuosittain yhdessä vakuutusyhtiön kanssa.

Johtoryhmä raportoi hallitukselle kuukausittain keskeiset liiketoimintaan liittyvät riskit ja tarpeen mukaan riskien hallitsemiseen liittyvät toimenpiteet.

Konsernissa on liiketoiminnan tehokkaan seurannan edellyttämät raportointijärjestelmät. Sisäinen valvonta kytkeytyy yrityksen visioon, strategisiin tavoitteisiin ja niiden pohjalta asetettuihin liiketoiminnallisiin tavoitteisiin.

Liiketoiminnan tavoitteiden toteutumista ja konsernin taloudellista kehitystä seurataan kuukausittain konsernin ohjausjärjestelmän avulla. Olennaisena osana ohjausjärjestelmää toteumatiedot ja ajantasaiset ennusteet käydään läpi kuukausittain konsernin johtoryhmässä. Ohjausjärjestelmä sisältää muun muassa myynnin raportoinnin, tuloslaskelman, rullaavan liikevaihto- ja tulosennusteen sekä toiminnalle tärkeitä tunnuslukuja.

Trainers' House on asiantuntijaorganisaatio. Markkina- ja liiketoimintariskien suuruutta on vaikea määrittää. Tyypilliset riskit tällä alueella liittyvät esimerkiksi yleiseen taloudelliseen kehitykseen, asiakasjakaumaan, teknologiavalintoihin, kilpailutilanteen kehittymiseen ja henkilöstökulujen hallintaan.

Riskejä hallitaan myynnin, henkilöresurssien ja liikekulujen suunnittelulla ja säännöllisellä seurannalla, mikä mahdollistaa nopeat toimenpiteet olosuhteiden muuttuessa. Myyntisaamisten riskit on huomioitu saatavien ikään ja yksittäisiin riskianalyyseihin perustuvalla kulukirjauksella.

Trainers' Housen rahoitusriskien hallinnan tavoitteena on turvata oman ja vieraan pääoman ehtoisen rahoituksen saatavuus kilpailukykyisin ehdoin ja vähentää markkinoiden haitallisten liikkeiden vaikutuksia yhtiön toiminnassa.

Rahoitusriskit on jaettu neljään kategoriaan, joita ovat maksuvalmius-, korko-, valuutta- ja luottoriskit. Jokaista riskiä seurataan erikseen. Maksuvalmius- ja korkoriskiä vähennetään riittävillä kassavaroilla ja saatavien tehokkaalla perinnällä. Valuuttariskit ovat vähäisiä, koska Trainers' House toimii pääasiallisesti euromarkkinoilla. Rahoitusriskien hallinnassa keskeinen huomio kiinnittyy likviditeettiin.

Trainers' Housen menestys asiantuntijaorganisaationa riippuu sen kyvystä houkutella ja pitää palveluksessa osaavaa henkilökuntaa. Henkilöstöriskejä hallitaan kilpailukykyisellä taloudellisella palkitsemisella ja panostuksilla henkilöstön koulutukseen, uramahdollisuuksiin ja yleiseen viihtyvyyteen.

Teknologia on keskeinen osa Trainers' Housen liiketoimintaa. Teknologiariskeihin kuuluvat muun muassa toimittajariski, sisäisiin järjestelmiin liittyvät riskit, teknologiamuutosten tuomat haasteet ja tietoturvariskit. Riskejä vastaan suojaudutaan pitkäjänteisellä yhteistyöllä teknologiatoimittajien kanssa, asianmukaisilla tietoturvajärjestelmillä, henkilöstön koulutuksella ja säännöllisillä tietoturva-auditoinneilla.

Trainers' Housen juridiset riskit painottuvat pääosin yhtiön ja asiakkaiden tai palveluntoimittajien välisiin sopimussuhteisiin. Tyypillisimmillään ne liittyvät toimitusvastuuseen ja immateriaalioikeuksien hallintaan. Sopimuksiin ja immateriaalioikeuksiin liittyvien riskien hallitsemiseksi yhtiössä on sisäinen sopimusmenettelyohjeistus. Yhtiön käsityksen mukaan sopimusriskit eivät poikkea tavanomaisesta.

Katsauskauden päättyessä taseeseen kirjatut liikearvo ja muut aineettomat hyödykkeet on testattu normaalilla tavalla. Testauksen perusteella ei ilmennyt tarvetta arvonalentumiskirjaukselle.

Trainers' Housen konsernitaseessa on jäljellä liikearvoa 2,1 milj. euroa. Muiden aineettomien hyödykkeiden tasearvo on 1,0 milj. euroa. Mikäli konsernin kannattavuus ei kehity ennustetulla tavalla tai muut konsernin toiminnasta riippumattomat ulkoiset tekijät, kuten korkotaso, muuttuvat oleellisesti, on mahdollista, että liikearvoa ja muita aineettomia hyödykkeitä joudutaan kirjaamaan alas. Arvonalennustappion kirjaamisella ei olisi vaikutusta konsernin rahavirtaan.

Toiminnan projektiluonteen vuoksi tilauskanta on lyhyt ja ennustettavuus siksi haasteellista.

Selostus mahdollisista riskeistä ei ole kattava. Trainers' House tekee operatiiviseen toimintaan liittyen jatkuvaa riskikartoitusta ja pyrkii suojautumaan tunnistetuilta riskeiltä.

Riskeistä on kerrottu myös yhtiön vuosikatsauksessa sekä verkkosivuilla osoitteessa www.trainershouse.fi – sijoittajille.

HENKILÖSTÖ

Katsauskauden lopussa konsernin palveluksessa työskenteli 108 (112) henkilöä. Kuten aikaisemminkin, yhtiö raportoi henkilömääränsä täysipäiväisiksi työntekijöiksi muutettuna.

VARSINAISEN YHTIÖKOKOUKSEN PÄÄTÖKSET

Trainers' House Oyj:n varsinainen yhtiökokous pidettiin 25.3.2026 Helsingissä.

Kokous vahvisti tilinpäätöksen ja konsernitilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden toimitusjohtajalle ja hallituksen jäsenille tilikaudelta 1.1.–31.12.2025 sekä hyväksyi toimielinten palkitsemisraportin.

Yhtiökokous päätti hallituksen ehdotuksen mukaisesti, että yhtiö jakaa 0,12 euroa osinkoa osaketta kohden.

Osinko maksettiin yhdessä erässä 10.4.2026 (täsmäytyspäivä 1.4.2026). Osinko maksettiin osakkeenomistajalle, joka oli osingonmaksun täsmäytyspäivänä merkittynä yhtiön osakasluetteloon.

Hallituksen jäseniksi valittiin uudelleen Aarne Aktan, Jari Sarasvuo, Jarmo Hyökyvaara, Elma Palsila ja Emilia Tauriainen. Yhtiökokouksen jälkeen pitämässään järjestäytymiskokouksessa hallitus valitsi puheenjohtajakseen Jari Sarasvuon.

Yhtiökokous päätti hallituksen jäsenen palkkioksi 1.500 euroa kuukaudessa ja puheenjohtajan palkkioksi 3.500 euroa kuukaudessa.

Yhtiön tilintarkastajaksi valittiin tilintarkastusyhteisö Grant Thornton Oy. Tilintarkastajalle maksetaan palkkio tilintarkastajan kohtuullisen laskun mukaan.

OSAKKEET JA OSAKEPÄÄOMA

Yhtiön osake on noteerattu Nasdaq Helsinki Oy:ssä nimellä Trainers' House Oyj (TRH1V).

Raportointikauden päättyessä Trainers' House Oyj:n osakekanta oli 2.147.826 osaketta ja rekisteröity osakepääoma oli 880.743,59 euroa. Yhtiöllä ei ole hallussaan omia osakkeita. Kauden aikana osakepääomassa ei ole tapahtunut muutoksia.

Osakevaihdon ja -kurssin kehitys

	1-9/2026	1-9/2025
Osakkeiden vaihto, kpl	179 466	160 912
Osakkeiden keskimääräisestä lukumäärästä, %	8,4	7,5
Osakkeiden vaihto, EUR	439 600	351 810
Ylin noteeraus	3,36	2,54
Alin noteeraus	2,02	1,97
Päätöskurssi	2,16	2,14
Painotettu keskikurssi	2,45	2,19
Markkina-arvo	4,6 milj.	4,6 milj.

OSAVUOSIKATSAUS JA LIITETIEDOT

Katsaus on laadittu IAS 34 –standardin mukaisesti. Katsausta laadittaessa on noudatettu EU:ssa sovellettavaksi hyväksyttyjä, 1.1.2026 voimassa olevia IFRS-standardeja ja tulkintoja.

Trainers' House on tässä katsauksessa noudattanut samoja laatimisperiaatteita ja laskentamenetelmiä kuin 2025 vuositilinpäätöksessä lukuun ottamatta 1.1.2026 voimaantulleita uusia ja muutettuja standardeja.

Katsauksessa esitetyt luvut ovat tilintarkastamattomia.

TULOSLASKELMA IFRS

(Teur)	1-9/2026	1-9/2025	1-12/2025
LIIKEVAIHTO	**5 849**	**6 341**	**8 432**
Kulut:			
Materiaalit ja palvelut	-316	-276	-368
Työsuhde-etuuksista aiheutuvat kulut	-4 020	-4 024	-5 488
Poistot ja arvonalentumiset	-232	-244	-321
Liiketoiminnan muut kulut	-1 264	-1 316	-1 772
Kulut yhteensä	-5 832	-5 860	-7 948
Liiketulos	**17**	**480**	**485**
Rahoitustuotot ja -kulut	-5	-43	-46
Tulos ennen veroja	**12**	**437**	**439**
Tuloverot	-6	-6	-71
KAUDEN TULOS	**6**	**431**	**368**
Kauden tuloksen jakautuminen emoyhtiön omistajille	6	431	368
Emoyhtiön omistajille kuuluva osakekohtainen tulos, EUR	0,00	0,20	0,17
Kauden tuloksesta laskettu osakekohtainen tulos, EUR	0,00	0,20	0,17

TASE IFRS

(Teur)			
VARAT	9/2026	9/2025	12/2025
Pitkäaikaiset varat			
Aineelliset käyttöomaisuushyödykkeet	225	486	436
Liikearvo	2 129	2 129	2 129
Muut aineettomat hyödykkeet	1 025	1 013	1 013
Pitkäaikaiset saamiset			
Muut saamiset, pitkäaikaiset	105	105	105
Laskennalliset verosaamiset	12	78	18
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	118	184	124
Pitkäaikaiset varat yhteensä	**3 496**	**3 812**	**3 701**
Lyhytaikaiset varat			
Myyntisaamiset ja muut saamiset	804	954	630
Rahavarat	1 295	1 542	1 883
Lyhytaikaiset varat yhteensä	**2 099**	**2 496**	**2 513**
VARAT YHTEENSÄ	**5 595**	**6 308**	**6 214**

(Teur)			
OMA PÄÄOMA JA VELAT	9/2026	9/2025	12/2025
Emoyhtiön omistajille kuuluva oma pääoma			
Osakepääoma	881	881	881
Muut rahastot	3	3	3
Sijoitetun vapaan oman pääoman rahasto	37	37	37
Kertyneet voittovarat	2 895	2 785	2 785
Kauden tulos	6	431	368
Oma pääoma yhteensä	**3 823**	**4 137**	**4 074**
Pitkäaikaiset velat			
Laskennalliset verovelat	203	203	203
Rahoitusvelat, pitkäaikaiset	11	158	98
Pitkäaikaiset velat yhteensä	**213**	**360**	**301**
Lyhytaikaiset velat			
Rahoitusvelat, lyhytaikaiset	174	316	320
Ostovelat ja muut velat, lyhytaikaiset	1 385	1 494	1 519
Lyhytaikaiset velat yhteensä	**1 559**	**1 810**	**1 839**
Velat yhteensä	**1 772**	**2 171**	**2 140**
OMA PÄÄOMA JA VELAT YHTEENSÄ	**5 595**	**6 308**	**6 214**

RAHAVIRTALASKELMA IFRS

(Teur)

	1-9/2026	1-9/2025	1-12/2025
Kauden tulos	6	431	368
Oikaisut	244	279	421
Käyttöpääoman muutokset	-310	-282	67
Liiketoiminnan rahavirta ennen rahoituseriä ja veroja	-60	428	857
Maksetut rahoituserät ja verot	-5	-15	-23
LIIKETOIMINNAN RAHAVIRTA	**-64**	**413**	**834**
Investoinnit aineellisiin ja aineettomiin hyödykkeisiin	-20	-51	-43
Lainasaamisten takaisinmaksut	0	3	3
INVESTOINTIEN RAHAVIRTA	**-20**	**-48**	**-40**
Käyttöoikeusomaisuuden vuokranmaksuvelan lyhennys	-246	-222	-311
Maksetut osingot	-258	-107	-107
RAHOITUKSEN RAHAVIRTA	**-504**	**-329**	**-418**
RAHAVIRTA YHTEENSÄ	**-588**	**36**	**376**
Rahavarat kauden alussa	1 883	1 506	1 506
Rahavarat kauden lopussa	1 295	1 542	1 883
RAHAVAROJEN MUUTOS	-588	36	376

LASKELMA OMAN PÄÄOMAN MUUTOKSISTA

Emoyhtiön omistajille kuuluva oma pääoma

(Teur)	Osakepääoma	Muut rahastot	SVOP-rahasto	Kertyneet voittovarat	Yhteensä
Oma pääoma 1.1.2025	881	0	37	2 912	3 829
Laaja tulos				431	431
Osingot				-107	-107
Muut rahastot lisäys		19		-19	0
Muut rahastot vähennys		-16			-16
Oma pääoma 30.9.2025	881	3	37	3 216	4 137
Oma pääoma 1.1.2026	881	3	37	3 153	4 074
Laaja tulos				6	6
Osingot				-258	-258
Oma pääoma 30.9.2026	881	3	37	2 902	3 823

LÄHIPIIRITAPAHTUMAT

Konserni harjoitti katsauskaudella liiketoimintaa hallituksen puheenjohtajan Jari Sarasvuon määräysvaltayhtiön Causa Prima Oy:n sekä yhtiön lähipiiriin kuuluvien Pro Vividus Oy:n, Anorin Liekki Oy:n ja Hannoa Oy:n kanssa.

Lähipiirin kanssa toteutuivat seuraavat liiketapahtumat:

(Teur)	1-9/2026	1-9/2025	1-12/2025
Ostot kauden aikana	132	194	247
Myynnit kauden aikana	0	0	1
Velat kauden lopussa	41	0	62

HENKILÖSTÖ	1-9/2026	1-9/2025	1-12/2025
Henkilöstö keskimäärin	103	107	107
Henkilöstö kauden lopussa	108	112	97

VASTUUSITOUMUKSET	9/2026	9/2025	12/2025
Omista sitoumuksista annetut vakuudet ja vastuut (Teur)	126	131	131

MUITA TUNNUSLUKUJA	9/2026	9/2025	12/2025
Omavaraisuusaste (%)	71,5	68,0	69,1
Oma pääoma/osake (eur)	1,78	1,93	1,90

Tunnuslukujen laskentakaavat

$$\text{Osakekohtainen tulos} = \frac{\text{Emoyhtiön omistajille kuuluva kauden tulos}}{\text{Osakkeiden osakeantioikaistu keskimääräinen lukumäärä tilikaudella}}$$

$$\text{Korolliset nettovelat} = \text{Korolliset velat} - \text{rahavarat}$$

$$\text{Omavaraisuusaste (\%)} = \frac{\text{Oma pääoma} \times 100}{\text{Taseen loppusumma} - \text{saadut ennakot}}$$

$$\text{Oma pääoma / osake} = \frac{\text{Oma pääoma}}{\text{Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä tilinpäätöspäivänä}}$$

Tunnuslukujen laskentaan vaikuttavat erät

	9/2026	9/2025	12/2025
Saadut ennakot (Teur)	248	227	317
Korolliset velat (Teur)	185	474	418
Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä keskimäärin kauden aikana (Tkpl)	2 148	2 148	2 148
Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä kauden lopussa (Tkpl)	2 148	2 148	2 148

Helsingissä 29.10.2026

TRAINERS' HOUSE OYJ

HALLITUS

Lisätietoja:
Arto Heimonen, toimitusjohtaja, 0404 123 456
Saku Keskitalo, talousjohtaja, 0404 111 111

JAKELU
Nasdaq Helsinki
Keskeiset mediat
www.trainershouse.fi – Sijoittajille